

Édito

Chères habitantes, chers habitants du 10^e,

En cette rentrée que, toutes et tous, nous espérons placée sous le signe de la reprise, nous sommes très heureux de vous présenter cette réédition du Guide des associations du 10^e, et la galaxie d'engagements et de passions qui le constitue, et qui fait de notre arrondissement ce territoire innovant, palpitant, vif, fraternel, convivial, et surtout pluriel, que nous aimons tant.

Nos associations sont mobilisées sur tous les fronts. Elles construisent et encouragent des alternatives pour faire face au dérèglement climatique. Elles se battent pour promouvoir la solidarité avec les plus défavorisés d'entre nous. Elles réunissent des habitants, des commerçants, des jeunes, des seniors, qui s'engagent pour notre 10^e, pour sa vitalité démocratique, pour le lien social qui le caractérise, pour sa diversité culturelle, pour son dynamisme économique ou encore pour notre vie sportive.

La raison d'être de ce guide est là : faire connaître les activités de ces associations à toutes et à tous, aider chacune et chacun à trouver facilement où s'engager et comment agir.

Oui ce guide est un outil. Un outil pour mesurer la richesse et la force de notre maillage associatif ; un outil pour trouver sa voie et donner de la voix ; un outil pour trouver dans quelles causes s'engager, comment faire bouger les lignes, quelles démarches entreprendre, où se retrouver dans l'action.

À celles et ceux qui consacrent leur énergie et leur temps à faire du 10^e ce qu'il est, à celles et ceux qui, comme au sein de la Maison de la Vie associative et citoyenne, accompagnent nos associations, à vous toutes et tous qui, peut-être, allez les rejoindre, nous tenons à dire merci. Car c'est dans cet engagement collectif que nous parviendrons à cultiver le vivre-ensemble et que nous réussirons à construire le 10^e et le Paris de demain.

Fidèlement,
Alexandra
Raphaël

Alexandra Cordebard et Raphaël Bonnier



**ALEXANDRA
CORDEBARD**

Maire de 10^e arrondissement



**RAPHAËL
BONNIER**

Adjoint à la Maire du 10^e,
Délégué à la Participation
citoyenne, au Débat public,
à la Vie associative,
et au Budget participatif
Référent du quartier Louis
Blanc /Aqueduc

Comment figurer dans ce guide ?

Vous êtes une association du 10^e arrondissement et vous souhaitez figurer dans ce guide ?

Vous pouvez contacter la Maison de la vie associative et citoyenne par téléphone au 01 40 38 80 70 ou par courriel à l'adresse : maison.asso.10@paris.fr.

Maison de la vie associative et citoyenne - 206 quai de Valmy

Guide des associations 2021-2022

Direction de la publication :
Alexandra Cordebard

Rédaction en chef :
Solal de La Grandville

Rédaction :
Camille Legault / Armelle Chamba

Réalisation :
Thierry Rondol / Mairie du 10^e

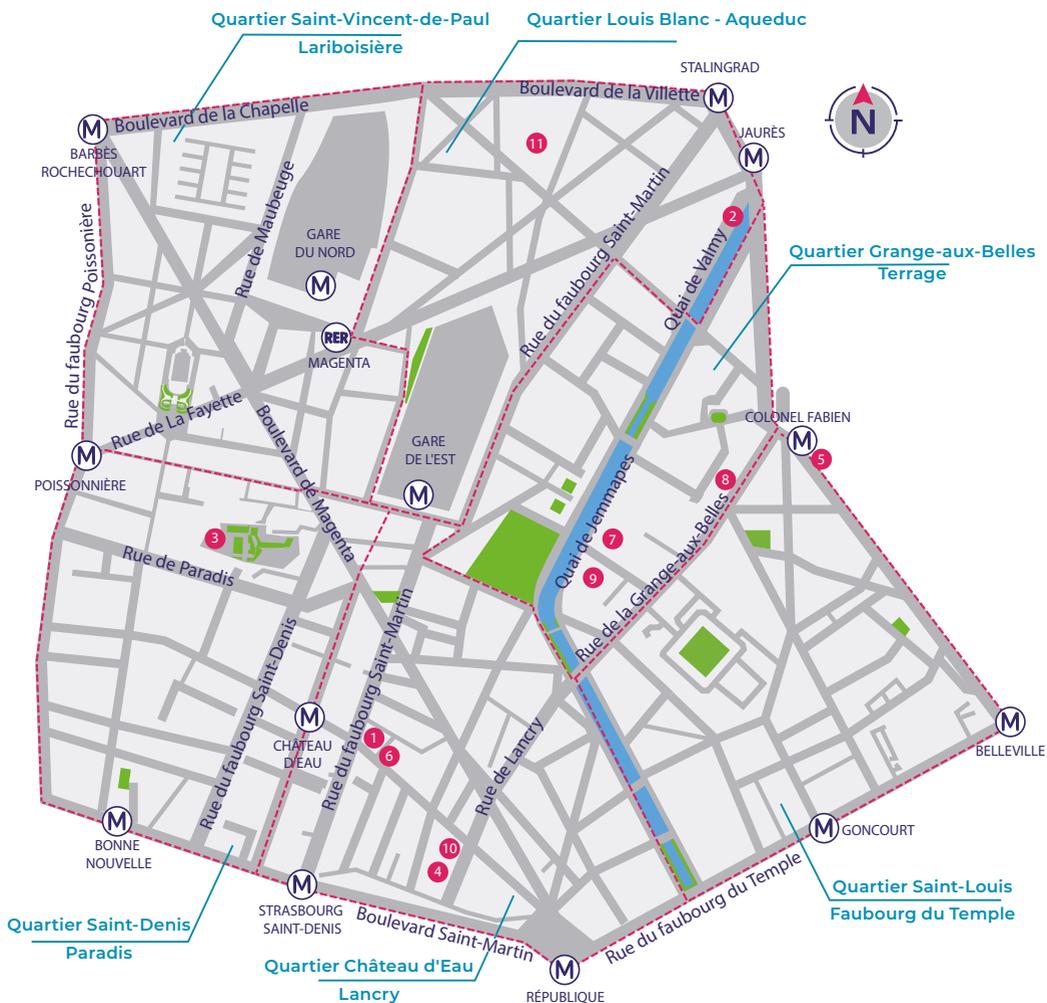
Impression :
Paragon communication

Tirage :
47 000 exemplaires
Septembre 2021



Retrouvez ce guide sur le site de la mairie du 10^e, en version consultable, téléchargeable : mairie10.paris.fr

Cartographie



- ❶ Mairie du 10^e - 72 rue du faubourg Saint-Martin
- ❷ MVAC du 10^e - 206 quai de Valmy
- ❸ Médiathèque Françoise Sagan - 8 rue Léon Schwartzberg
- ❹ Bibliothèque Lancry - 11 rue de Lancry
- ❺ Bibliothèque François Villon - 81 boulevard de la Villette
- ❻ Conservatoire Hector Berlioz - 6 rue pierre Bullet
- ❼ Maison des aînés et des aidants - 126 quai de Jemmapes
- ❽ Centre Paris Anim' Grange aux Belles - 55 rue de la Grange-aux-Belles
- ❾ Centre Paris Anim' Jemmapes - 116 quai de Jemmapes
- ❿ Centre Paris Anim' Jean Verdier - 11 rue de Lancry
- ⓫ Centre Paris Anim' Château-Landon - 31 rue de Château-Landon

La Maison de la vie associative et



POUR TOUT SAVOIR SUR LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE DU 10^e

Espace d'accueil et d'information des habitants, la maison de la vie associative et citoyenne (MVAC) vous renseigne sur les associations locales, vous aide à trouver une activité, une mission bénévole, ou encore à découvrir les initiatives solidaires de votre quartier.



POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DE SON PROJET

Conçue comme un lieu ressource pour les associations et les collectifs citoyens, la maison de la vie associative et citoyenne (MVAC) les accueille et les accompagne dans la réalisation de leurs projets. Elle met également à leur disposition des salles, un espace de co-working, un local reprographie, des espaces d'affichage...

La MVAC vous accueille au 206, quai de Valmy, avec ou sans rendez-vous, les mardis, mercredis et vendredis de 10h à 18h30, le jeudi de 13h30 à 19h et le samedi de 10h à 14h.

01 40 38 80 70 
maison.asso.10@paris.fr 



La MVAC vous propose également, tous les mercredis de 10h à 12h, une permanence d'accompagnement aux démarches numériques.

Uniquement sur rendez-vous au 01 40 38 80 70



LE MOT DE L'ÉQUIPE

Malgré le contexte actuel et les difficultés, la vie associative et citoyenne du 10e ne s'est pas arrêtée, au contraire ! Que ce soit pour mener des actions de solidarité, épauler les familles ou encore contribuer à verdir nos rues, les actions des bénévoles et des citoyens ne cessent de croître.

Les sollicitations des habitants restent nombreuses : accompagnement aux démarches numériques, recherche d'activités ou de missions bénévoles, informations sur les services proposés par la ville... L'équipe de la MVAC est à leur écoute pour les orienter, toujours avec bienveillance, vers les nombreuses ressources de notre arrondissement.

Nous continuons également à accompagner de nombreux projets, dans des domaines très variés, et représentons bien souvent pour les porteurs de projets la première porte d'entrée vers la Ville et ses actions. Et c'est bien là toute l'ambition de la MVAC et de ses actions d'accompagnement de la vie associative et citoyenne : renforcer l'impact des actions bénévoles et citoyennes, leur inscription sur le territoire et leur complémentarité avec les politiques municipales.

C'est également dans cette idée que nous proposons une programmation régulière d'événements : expositions, projections-débat, petits-déjeuners citoyens... autant de moments propices à la rencontre et à la découverte, pour mieux vivre notre arrondissement !

En résumé, que vous soyez simplement curieux, avec une idée en tête, ou encore avec un projet déjà bien défini, passez nous voir !

Participer à Paris : proposer, choisir, agir

© Guillaume Bon Temps / Ville de Paris



Les Parisiennes et les Parisiens sont de plus en plus nombreux à s'engager dans la vie de leur quartier, de leur arrondissement, ou pour Paris. Cette énergie citoyenne est une ressource inestimable pour améliorer la Ville ensemble. En plus des formes de participation déjà ancrées dans les usages des Parisiennes et des Parisiens, de nouveaux outils ont été mis en place, et les citoyens engagés sont invités à passer à l'action.



© Sophie Robichon / Ville de Paris

LE BUDGET PARTICIPATIF

Le Budget Participatif, c'est la possibilité pour chacun de prendre les clés du budget de la Ville et de voir ses idées prendre vie à Paris.

Depuis 2014, plus de 2500 projets de Parisiennes et de Parisiens ont ainsi été réalisés : parcours sportifs, agriculture urbaine sur les toits, dans les jardins ou les écoles, radeau végétalisé sur le canal Saint-Martin, œuvres d'art qui embellissent les rues, poubelles compactantes, ou encore, dans le domaine de la solidarité, des bagageries solidaires, des frigos anti-gaspillage, des kits d'hygiène pour celles et ceux qui en ont besoin...

Plus d'infos sur :
budgetparticipatif.paris.fr 

LES VOLONTAIRES DE PARIS

Climat, solidarité, propreté, démocratie, végétalisation, lien entre les générations... Comment s'engager concrètement pour sa ville ? Les Volontaires de Paris sont des citoyens formés pour des missions permettant d'agir, de manière exceptionnelle comme au quotidien, pour rendre la ville plus solidaire et plus résiliente. Pour cela, la Ville permet à chacun des Volontaires de Paris de bénéficier des ressources et outils nécessaires pour passer à l'action.

paris.fr/volontaires 



© Guillaume Bontemps / Ville de Paris



PARIS JE M'ENGAGE

C'est la plateforme qui vous permet de trouver des missions bénévoles à réaliser auprès des associations parisiennes (plus d'infos p. 11).



© Ville de Paris



© Emilie Chaix / Ville de Paris

IDEE.PARIS

La plateforme idee.paris est la plateforme des consultations publiques en cours, pour faire vos propositions et donner votre avis. Vous êtes invités à y proposer vos idées et vos projets pour votre ville, en fonction des grands temps thématiques qui rythment la mandature. Les idées déposées peuvent être discutées, enrichies, retravaillées, dans une logique collaborative portée par l'imagination collective.

idee.paris.fr 

LA CARTE CITOYENNE

Paris est ouverte sur le monde par sa culture, tournée vers l'autre par sa générosité. Être Citoyen de Paris aujourd'hui, c'est se reconnaître dans ces valeurs républicaines, aimer cette ville, s'engager, partager, découvrir et participer. Pour répondre à ces exigences, la Ville de Paris a créé la Carte Citoyenne. S'appuyant sur une offre civique, culturelle et associative, la Carte ouvre les portes du Conseil de Paris, fait découvrir des lieux insolites ou célèbres, permet de participer à des formations citoyennes, de rencontrer des élus...

paris.fr/cartecitoyenne 



Au-delà des associations, il existe de nombreuses instances de démocratie locale dans lesquelles vous pouvez vous impliquer, en fonction de vos centres d'intérêt ou de votre envie d'agir pour votre quartier. Constituées d'habitantes et d'habitants du 10^e, ces instances vous permettront de vous exprimer, d'agir et de découvrir une autre facette de votre arrondissement. N'hésitez pas à les contacter !

LES CONSEILS DE QUARTIER DU 10^e

Le Conseil de quartier, c'est une instance de démocratie locale et participative indépendante, au plus près de chez vous. Des idées pour votre rue ou votre coin du 10^e ? N'hésitez plus, prenez la parole !

Les conseils de quartier sont des lieux de discussion et d'échanges avec les citoyens. N'importe qui peut y participer, sans condition préalable. Pour les citoyens, ils servent à transmettre des informations et des ressentis sur des problématiques qui les concernent directement. Côté élus et agents de la Mairie, ils visent à mieux comprendre les attentes des habitants et à leur donner les informations qu'ils attendent.

Les conseils de quartier sont organisés par des groupes de citoyens bénévoles, les équipes d'animation. Celles-ci sont les relais entre citoyens et intervenants. Elles organisent l'ordre du jour de l'assemblée plénière, et orchestrent la discussion.

Leur rôle est de favoriser la parole de toutes et tous. Toute personne habitant ou travaillant dans le quartier peut rejoindre une équipe d'animation, en se présentant à l'occasion d'un conseil de quartier et en signant la charte.

Les conseils de quartier ont été créés pour favoriser la délibération et l'écoute. Ils disposent d'un budget, qui leur permet de mettre en œuvre des projets d'investissement ou d'animations pour le quartier. Il existe 6 conseils de quartier dans le 10^e (voir cartographie p. 3).

Des réunions d'information sont organisées régulièrement, retrouvez les dates sur la page dédiée du site de la Mairie du 10^e.

Service démocratie locale

01 53 72 10 77 

demolocale10@paris.fr 

conseilsdequartiersparis10.org 



© Marc Verthille / Ville de Paris

LE CONSEIL CITOYEN DU 10^e

Le conseil citoyen est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux du 10^e arrondissement. Il est ouvert à toutes et tous et indépendant des pouvoirs publics. Les conseils citoyens sont mis en place dans les quartiers populaires pour permettre aux habitants d'exprimer leurs attentes, leurs propositions et participer aux décisions prises sur leurs territoires.

conseilcitoyen10@gmail.com ✉

LE FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

Vous avez une idée de projet à mettre en œuvre et habitez dans l'un des quartiers Politique de la Ville ? Depuis 2002, la Ville finance des Fonds de participation des habitants (FPH) visant à favoriser le développement de l'engagement citoyen à l'échelle micro-locale. Déposez votre projet !

fph10@arc75.fr ✉

LE CONSEIL LOCAL DU HANDICAP

Le conseil local du handicap (CLH) est composé d'habitants et de représentants associatifs et institutionnels concernés par les handicaps dans le 10^e arrondissement. Il a pour objectif de permettre à toutes les personnes en situation de handicap de vivre pleinement l'arrondissement.

✉ cbma10-clh@paris.fr



Annuaire thématique

Bénévolat	p. 11
Citoyenneté et vie locale	p. 13
Commerces	p. 17
Culture	p. 19
Environnement, climat	p. 27
Emploi, formation, apprentissage	p. 31
Histoire, patrimoine, mémoire	p. 33
Interculturel	p. 36
Lutte contre les discriminations	p. 40
Numérique	p. 43
Petite enfance, éducation, jeunesse	p. 45
Seniors	p. 48
Solidarité	p. 50
Solidarité internationale	p. 60
Sports	p. 62





Bénévolat

PARIS JE M'ENGAGE

Engagez-vous près de chez vous et trouvez l'association qui a besoin de vous ! Grâce à la plateforme Paris je m'engage, la Ville de Paris vous propose de vous engager pour des missions d'intérêt général selon votre géolocalisation, vos centres d'intérêt et vos disponibilités. Via une carte, il est facile de chercher les missions au plus près du lieu de votre choix, et de vous y inscrire en quelques clics. L'association qui a publié la mission reçoit une notification et prend contact avec vous pour la suite de la mission.

jemengage.paris.fr

ASTÉRYA

Astérya est une association qui participe à éveiller et accompagner les envie d'agir des citoyen·ne·s en les aidant à trouver l'engagement qui leur correspond ! Bénévolat associatif, initiatives de quartier, collectifs, coopératives...

07 69 69 66 71 
contact@asterya.eu 
asterya.eu 
Tout public 

BENENOVA

Notre mission est de lever les freins à l'engagement bénévole en proposant aux citoyen-ne-s un format de bénévolat innovant : les missions proposées sont ponctuelles et courtes (entre 2h et 5h), collectives (entre 2 et 6 bénévoles mobilisés en moyenne), concrètes et sans compétence professionnelle, afin d'être accessibles au plus grand nombre.

07 69 76 11 37 
contact.idf@benenova.fr 
benenova.fr 
Tout public 

FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS

Développement de l'engagement bénévole pour une citoyenneté active. Donner envie d'agir. Mise en relation des personnes qui recherchent une mission bénévole avec les associations qui mobilisent des bénévoles. Accompagnement des associations et valorisation de l'engagement bénévole via le Passeport Bénévole. Mise en œuvre et coanimation de projets «interacteurs» sur : le développement durable, la solidarité intergénérationnelle, les migrants, le handicap...

06 84 98 27 62 
paris10@francebenevolat.org 
francebenevolat.org 
Tout public 

QUARTIER PARTAGÉ

Quartier Partagé est un collectif de quinze associations actives sur le 10^e arrondissement.

Nous vous proposons de :

- 1/ Participer à des événements festifs dans une démarche d'accueil et de générosité
- 2/ Faire, si vous le souhaitez, des gestes de bénévolat simples
- 3/ Venir en aide aux populations démunies ou dans le besoin
- 4/ Soutenir vos propres projets festifs ou solidaires

07 86 73 07 83 
quartierpartage@gmail.com 
quartierpartage.blogspot.fr 
Tout public 



© Emilie Chaix / Vite de Paris

Citoyenneté & vie locale

ACCORDERIE DU GRAND BELLEVILLE

Un système d'échange de services (petit bricolage, dépannage informatique, coupe de cheveux, garde d'animaux, apprentissage de langues...) qui utilise la monnaie "temps" : chacun possède des savoir-faire et des talents !

07 69 09 03 55 
belleville@accorderie.fr 
accorderie.fr/parisbelleville 
Tout public 

ACTION BARBÈS

Action Barbès est une association de riverains des 9^e, 10^e et 18^e arrondissements qui œuvre à l'amélioration du cadre de vie des habitants.

07 88 42 94 72 
actionbarbes@gmail.com 
actionbarbes.blogspirit.com 
Tout public 

ASSOCIATION LOCATAIRES LOUIS BLANC/JEMMAPES

Défense des intérêts des locataires et amélioration de la qualité de vie dans les immeubles et le quartier.

01 42 02 46 97 
assolocatairesgab@gmail.com 
Tout public 

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL SAINT-MARTIN

Défense des riverains du canal Saint-Martin.

06 80 04 20 13 
contact.canalsaintmartin@gmail.com 
Tout public 

ASSOCIATION VIVRE GARES NORD & EST

Association citoyenne et laïque : force de propositions en étant l'intermédiaire entre les autorités municipales et policières, les riverains et commerçants du quartier des deux gares pour l'amélioration de nos conditions de vie, la sauvegarde de nos quartiers, la propreté, l'hygiène, la salubrité et la sécurité pour tous.

06 12 90 54 05 
quartiersgares10e@gmail.com 
Tout public 

CARREFOUR 10^e

Association accueillant tous publics avec différentes activités : patchwork, yoga, encadrement, broderie, cartonnage, bridge, cuisine et visites culturelles. Présence de différentes associations : AA (Alcooliques Anonymes), les Narcotiques Anonymes et autres, avec des réunions tout au long de l'année. Présence de la Bibliothèque pour Tous.

01 40 34 23 60 
asso.carrefour10@hotmail.com 
Tout public 

DÉFENSE D'ÉLÉPHANT

L'association Défense d'éléphant est une association de quartier née au printemps 2020. Elle souhaite favoriser les actions culturelles, festives, solidaires et sociales dans le quartier de la place Jan Karski, en impliquant ceux qui y vivent, ceux qui y travaillent, ceux qui y séjournent même de façon temporaire, quels que soient leur âge et leur origine. Pour cela, elle collabore avec les acteurs locaux associatifs et institutionnels (CRL10, groupes scolaires, mairie etc.). La place Jan Karski, récemment restaurée,

constitue un espace commun et les membres de Défense d'éléphant souhaitent que cet endroit puisse devenir un lieu d'échange et de partage pour toutes et tous. L'association se voit comme un outil et un facilitateur de projets émanant des usagers, portés par les usagers du quartier. Elle s'est pour l'instant investie dans une fête de quartier, des distributions de cafés solidaires... et prévoit à l'avenir du jardinage collectif, une exposition photo, des ateliers artistiques, sportifs ou manuels sur la place Karski...

defensedelephant@mailo.com ✉

DEMAIN LA CHAPELLE

L'association Demain la Chapelle est une association de quartier, apolitique, née d'un regroupement de personnes sensibles au bien-être de tous dans le quartier (propreté, projets urbains, commerces, sécurité, écoles, politiques de santé, etc.). Elle est constituée d'habitants, d'usagers, de commerçants ou de personnes travaillant dans le quartier autour de la station de métro La Chapelle (approximativement dans un rayon d'une station...). Nous œuvrons ensemble à améliorer notre cadre de vie.

06 48 58 84 45 ☎
demainlachapelle@gmail.com ✉
demainlachapelle.fr 🌐
Tout public ⓘ

ÉQUIPE DES VOLONTAIRES DE L'ARCHE

L'association mobilise des bénévoles pour sécuriser des manifestations (forum; courses à pied) qui se tiennent à l'extérieur et pour transporter des personnes (véhicule à mettre à disposition).

06 51 97 14 82 ☎
eric.hivet@free.fr ✉
Tout public ⓘ

HABITER PARIS

L'association a été créée dans le but de lutter contre la pollution sonore à Paris, lutter contre la monoactivité, défendre les artisans et le quartier village.

06 80 04 20 13 ☎
ass.habiterparis@gmail.com ✉
habiterparis.org 🌐
Tout public ⓘ

LES FEMMES S'INVENTENT

LFSI favorise l'émergence d'espaces d'échanges, de rencontres et de coopération lors d'événements éphémères et de cafés solidaires, et offre des espaces de prévention auprès de jeunes filles. L'association fait partie du collectif L'Agora du Faubourg, qui a porté au

Budget participatif 2016 le projet lauréat de réhabilitation de la chapelle Saint-Lazare afin d'en faire un lieu citoyen ouvert à tou.te.s les habitant.e.s désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier, animé.e.s par les valeurs de mixité, de solidarité et d'égalité.

06 71 22 42 71 
LFIparis10@gmail.com 
lesfemmessinventent.fr 
@agoracafeassociatif 
Tout public 

VIVRE ! BOULEVARD DE STRASBOURG – FAUBOURGS SAINT-DENIS SAINT-MARTIN

Vivre ! Boulevard de Strasbourg – Faubourg Saint-Denis Saint-Martin est une association d'habitants souhaitant améliorer leur qualité de vie et l'environnement de leur quartier.

vivrestrasbourgstdenisstmartin@gmail.com 
vivrebdestrasbourfgstdenisstmartin.org 
Tout public 



Commerces

LES AMIS DU QUARTIER ET D'AILLEURS

L'association a pour but l'animation du quartier Bichat, Saint-Louis, Richerand, Alibert. L'amicale des commerçants engagés, créée en 2010 s'est transformée en association de quartier après les attentats de 2013. Ses missions, en lien avec les commerçants et les habitants, sont l'organisation de la Fête de la Musique, l'animation de vide-greniers, la mise en place d'un musée de rue le long du mur Bichat, ou encore l'aide aux habitants. L'association œuvre par ailleurs pour la végétalisation du quartier, l'installation de composteurs, la réouverture de l'entrée historique de l'hôpital Saint-Louis, ainsi que pour la création d'une Rue Zéro Déchet pour les commerçants du secteur.

2 rue Marie et Louise - 75010 Paris 
06 22 98 56 71 
lesaucebichatmail@gmail.com 

LES BOUCLARDS

L'association vise l'animation du quartier du Haut du faubourg Saint-Martin, notamment lors des périodes de fêtes (illuminations de Noël, jeu de piste et distribution de chocolats à Pâques, Halloween...), ainsi que l'organisation prochaine d'un vide-grenier. L'association est présidée par Claude Rey.

Dodu Dindon - 3 rue Alexandre Parodi - 75010 Paris 
06 61 31 39 77 
boutique@dodudindon.com 

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE LA RUE DU CHÂTEAU D'EAU

L'association vise à promouvoir la convivialité et le commerce qualitatif dans la rue du Château d'Eau (de la place de la République à la Mairie du 10^e) ainsi que dans les rues adjacentes (rues de Lancry, Taylor, Lucien Sampaix et Bouchardon). Ses référents sont Denis Geffrault et Ganit Hirschberg.

communicationchateaudeau@gmail.com ✉
denis.geffrault@latresorerie.fr ✉
cultures.caves@gmail.com ✉
@Lescommercantsdelarueduchateaudeau **f**
@le_nouveauchateaudeau ⓘ

DANS NOTRE RUE

L'association des commerçants de la rue René Boulanger, qui vise à fédérer et à animer les commerces, notamment les bars et restaurants de la rue.

Chameleon Restaurant - 70 rue René Boulanger - 75010 Paris ⓘ
01 42 08 99 41 📞
contact@chameleonrestaurant.fr ✉



Culture

MÉDIATHÈQUE FRANÇOISE SAGAN

La médiathèque a ouvert le 16 mai 2015. Sur 4 300 m² d'un bâtiment historique réhabilité, elle vous propose une collection de plus de 100 000 documents en prêt. L'inscription est gratuite et ouverte à tous. Elle comprend également le fonds patrimonial l'Heure Joyeuse. La médiathèque offre une programmation culturelle régulière et mène une politique active de partenariat avec les associations et institutions culturelles et sociales.

Dotée d'une salle d'exposition de 70 m², la médiathèque Françoise Sagan propose une programmation culturelle variée et ouverte. Elle organise plusieurs expositions par an, consacrées au fonds patrimonial jeunesse ou à des sujets contemporains (photographie, illustration, peinture, etc.).

ACTIVITÉS, SERVICES

Tous ces services sont gratuits

- Écrivain public : accompagnement aux démarches administratives
- Port 'âge : portage gratuit de documents à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer
- Espaces de travail
- Internet Wi-Fi gratuit

COLLECTIONS

La médiathèque Françoise Sagan propose plus de 100 000 documents pour les enfants, les ados et les adultes.

Au sein de ces collections généralistes, la médiathèque propose quelques axes forts comme un fonds parentalité de plus de 1 000 documents, près de 400 vinyles empruntables ou écoutables sur place, de nombreuses méthodes de langue et de Français Langue Étrangère, de beaux livres sur les loisirs créatifs... Ainsi que le fonds patrimonial jeunesse Heure Joyeuse.

8 rue Léon Schwartzenberg 
01 53 24 69 70 
mediatheque.francoise-sagan@paris.fr 
bibliotheque.heurejoyeuse-patrimoine@paris.fr 
mediathequeducarresaintlazare.wordpress.com/saint-lazare 

BIBLIOTHÈQUE LANCRY

La bibliothèque est située dans le Centre d'animation Jean Verdier.

Elle a ouvert en 1974. Sur une superficie de 570 m², répartie sur deux étages, elle vous propose une large collection de livres et de bandes dessinées adultes et jeunesse ainsi qu'une collection de CD et DVD.

Elle met à disposition 7 postes multimédia permettant la consultation de documents multimédia, l'utilisation de logiciels bureautiques et la navigation sur Internet.

Elle met également à disposition des tablettes pour consulter des applications pour les petits.

11 rue de Lancry 
01 42 03 25 98 
bibliotheque.lancry@paris.fr 
paris.fr/equipements/bibliotheque-lancry-1721 

BIBLIOTHÈQUE FRANÇOIS VILLON

Au pied du métro Colonel Fabien, la bibliothèque François Villon, entièrement rénovée, avec une belle façade vitrée, offre livres, presse, CD et DVD à emprunter pour tous les publics. L'entrée est libre et gratuite.

Dans une salle d'animation et une salle informatique sont proposés spectacles, conférences, ateliers, concerts...

À cela s'ajoutent de nombreux services : Port'âge de documents à domicile, ateliers de conversation, ateliers d'initiation et de création numérique... Sans oublier des rendez-vous mensuels comme l'Heure du conte pour les petits et des échanges autour de nouveautés et coups de cœur...

La bibliothèque travaille en partenariat avec les structures du quartier et reçoit des groupes sur rendez-vous.

81 boulevard de la Villette 
01 42 41 14 30 
bibliotheque.francois-villon@paris.fr 

CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ

Installé aujourd'hui dans un hôtel particulier de la fin du XVIII^e siècle (hôtel Gouthière) sur 2 850m², le Conservatoire Hector Berlioz est un acteur culturel majeur dans l'arrondissement et bien au-delà sur le plan des apprentissages artistiques et de la pratique amateur.

Fort d'une équipe pédagogique constituée de personnalités musicales de premier plan, il offre aussi une activité de diffusion d'un excellent niveau.

Ouvert sur la cité, il entre en cohérence avec la politique culturelle et sociale de l'arrondissement en proposant à ses élèves des interventions dans les maisons de retraite et les hôpitaux et en participant aux projets initiés par les centres d'animation.

6 rue Pierre Bullet 

01 42 38 33 77 

conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz 

Danse

ACADEMIA JOÃO PEQUENO DE PASTINHA

Préserve la manifestation culturelle afro-brésilienne de la Capoeira Angola. Cours à partir de 3 ans et adultes sans limite d'âge. Direction Maître Faísca.

06 66 56 13 90 

cedanze.paris@hotmail.com 

ceca-riovermelho.org.br 

Tout public 

À LA PRÉSENCE

Musique et danse baroque : spectacles, bals, animations.

- Cours, ateliers et stages de danse baroque pour adultes (tous niveaux)
- Cours de clavecin, basse continue, musique de chambre pour enfants et adultes

alapresence@ymail.com 

alapresence.blogspot.com 

@alapresence 

Tout public 

COMPAGNIE ABEL

Compagnie de danse contemporaine qui crée des spectacles et performances. Elle propose sur le 10^e arrondissement des ateliers danse parents-enfants dans le cadre du projet « Donne-moi la main » à raison d'une fois par mois.

06 03 55 43 54 📞
cie.abel@free.fr ✉️
compagnieabel.com 🖨️
Tout public ⓘ

TAP DANCE PARIS

Cours (débutant à avancé) et spectacles de claquettes américaines ; stages internationaux avec les stars mondiales de la discipline.
Découvrez l'art du rythme en mouvement !

06 84 79 70 45 📞
contact@tapdanceparis.com ✉️
tapdanceparis.com 🖨️
Tout public ⓘ

Lecture, écriture, conte

L'AIRE À MOTS

Propose des ateliers d'écriture inventive, d'arts plastiques et visuels aux enfants et aux jeunes ; des ateliers d'écriture inventive aux amateurs (adultes) ainsi que des ateliers Alpha, ASL et FLE.

Réalisation de livres, journaux, films d'animations, lectures publiques, expositions...
L'association favorise la mixité et la cohésion sociale par la création d'événements.

01 47 70 78 18 📞
laireamots@gmail.com ✉️
@laireamots.atelier 📺
Tout public ⓘ

ASTOLFO SULLA LUNA

Compagnie de spectacle vivant travaillant autour du théâtre, conte, musique, arts plastiques (notamment dans les musées). Les formations et les ateliers artistiques prennent aussi une place importante dans les activités.

01 40 34 15 85 📞
astolfo@lunart.org ✉️
Tout public ⓘ

Marionnettes

COMPAGNIE LA DORYPHORE

Compagnie interdisciplinaire de théâtre marionnettes et musique, La Doryphore propose des ateliers et des stages de construction et manipulation de marionnettes amateurs et professionnels tout au long de l'année. Elle développe aussi des ateliers de créations de livres illustrés pour les enfants et pré-adolescents.

06 51 32 45 04 
ladoryphore@gmail.com 
ladoryphore.fr 
Tout public 

Musique

ACCORDISSIMO

Ateliers et cours de musique, harpe et musique d'ensemble à partir de 5 ans, du débutant au professionnel.

06 95 32 01 75 
accordissimo@gmail.com 
Tout public 

MELODIX (COURS DE MUSIQUE POUR ADULTES, PARIS X)

Cours individuels de chant et d'instruments. Cours collectifs de formation et techniques musicales. Ateliers pour jouer et chanter ensemble. Pour tous les adultes qui veulent apprendre, reprendre la musique, chanter, jouer, ensemble !

01 42 01 72 21 
contact@melodix.fr 
melodix.fr 

ORCHESTRE D'HARMONIE DU CHEMIN DE FER DU NORD

Orchestre d'harmonie composé d'amateurs, cheminots ou non, interprétant un répertoire varié, allant de la musique de film à la musique originale, en passant par la musique de jazz, variété....

06 07 53 16 05 
contact@harmoniedunord.org 
harmoniedunord.org 

PROQUARTET-CEMC

ProQuartet-CEMC contribue au rayonnement du quatuor à cordes et de la musique de chambre en proposant des formations pour musiciens professionnels mais également pour musiciens amateurs, ainsi que des actions culturelles à destination des publics les plus éloignés. De plus, l'association produit des concerts et apporte son soutien à la création contemporaine.

01 44 61 83 50 📞
proquartet@proquartet.fr ✉️
proquartet.fr 🖨️
Tout public ⓘ

TEMPO DO BRASIL

L'association a pour objet de promouvoir et diffuser la culture brésilienne sous toutes ses formes, artistiques et culturelles.

07 80 82 59 19 📞
tempodobrasil@gmail.com ✉️
@tempodobrasil 📺
Tout public ⓘ

Théâtre

ACTÉE

Actée est une structure d'accompagnement artistique qui a pour ambition de soutenir et rendre visible la jeune création théâtrale sur son territoire. Elle propose un dispositif d'accompagnement sur mesure destiné aux jeunes compagnies issues des universités du Grand Paris et un grand nombre d'évènements réflexifs, festifs, artistiques tout au long de l'année.

06 72 97 41 51 📞
actee.asso@gmail.com ✉️
@actee.asso 📺
Tout public ⓘ

À TOI THÉÂTRE

Compagnie professionnelle : création de spectacles, animations, ateliers, stages, projets d'action culturelle pour jouer dans et avec la cité.

06 14 01 10 69 📞
contact@atoitheatre.net ✉️
atoitheatre.net 🖨️
Tout public ⓘ

AUX COULEURS DU KALÉIDOSCOPE

Activités théâtrales proposant mise en scène, spectacles, stages, coaching par les approches artistiques du clown, masques (balinais/zen/africain), contes et promenades contées, lectures publiques. Pour un public très hétéroclite, de celui des salles de spectacles à celui de la rue, des Ephad/accueil de jour, service Alzheimer, des hôpitaux, des crèches (incluant chansons en langue des signes), des établissements scolaires, des entreprises (restitution clown).

06 16 11 86 15 
nathalie.bernard@cie-kaleido.fr 
cie-kaleido.fr 
Tout public 

LA PIERRE A FEU

Compagnie professionnelle depuis 1987 : création, stages théâtre et écriture, conférences-spectacles sur la poésie dans tous lieux intérieurs ou extérieurs.

06 72 74 44 73 
danielle.marty7@orange.fr 
Tout public 

POMPOM RIVOLI

Création, production et diffusion de spectacles vivants au niveau local, national et international. Ateliers d'éducation et de transmission artistique (principalement théâtre), tous publics.

09 54 36 44 18 / 06 20 84 59 31 
pompom.rivoli@gmail.com 
Tout public 

SCÈNES DÉCALÉES

Porteuse de textes et animations vers des lieux singuliers.

06 82 22 06 33 
scenesdecalees@gmail.com 
claire-ackilli.com 
Tout public 

TRANSCENDANSE

Compagnie pluridisciplinaire (danse, musique, théâtre), créations contemporaines. Ateliers danse libre (corps et mouvement).

07 58 18 12 07 
transcendanse.asso@gmail.com 
Tout public 

Vidéo, arts visuels, image

CINÉ NOVA BOSSA

Ciné Nova Bossa est axée sur la création et la promotion de films, d'œuvres audiovisuelles, de spectacles vivants, de pièces musicales, d'actions littéraires, ainsi que sur l'organisation de festivals artistiques pluridisciplinaires et plurilinguistiques.

cinenovabossa@gmail.com 

cinenovabossa.fr 

Tout public 

LA MAIN SUR L'IMAGE

L'association a pour projet de favoriser un élan vers une conscience plus active dans la relation que nous entretenons avec les images et d'initier ce pôle de réflexion au travers d'ateliers, d'expositions et de rencontres.

07 81 43 56 14 

lamainsurlimage@gmail.com 

lamainsurlimage.fr 

@lamainsurlimage.asso 

Tout public 



Environnement, climat

LA RÉSIDENCE DE L'EAU

Face aux enjeux soulevés par le dérèglement climatique, et afin d'adapter notre Ville à ce défi, la Mairie du 10^e, en partenariat avec Eau de Paris, a décidé d'ouvrir dans ses murs un espace de travail pour agir collectivement autour d'un thème porteur et emblématique de notre arrondissement : l'eau.

Animé par les Canaux, ce dispositif innovant participe à la mise en œuvre du Plan Paris Pluie et du Plan Climat. En échange d'un espace de travail, les structures hébergées s'investissent dans des projets positifs locaux visant à rendre la Ville plus résiliente.

Il s'agit de mettre tous les services nécessaires (postes de travail, formations gratuites, connexions avec des experts...) à disposition des résidents, et de mettre en relation des acteurs publics et privés, pour œuvrer à l'échelle locale en faveur de ces questions.

Les objectifs ? Faire du 10^e arrondissement le laboratoire des initiatives résilientes et innovantes, et co-construire, en lien avec la Mairie du 10^e, des projets en faveur d'une gestion durable de l'eau à l'échelle locale, dans le cadre du Plan Climat et du Plan Paris Pluie, mais aussi de la Feuille de route pour le climat adoptée par la Mairie du 10^e à la fin de l'année 2017.

Véritable laboratoire d'innovation, la Résidence de l'Eau est un terrain d'expérimentation pour tous les projets relatifs à l'eau. Toute l'année, les résidents, les partenaires, les citoyens et les structures publiques et privées développent des projets collectifs autour des grands enjeux de l'eau.

Mairie du 10^e - La Résidence de l'Eau - 72 rue du faubourg Saint-Martin

01 76 47 15 92

auriane@lescanaux.paris



PERMIS DE VÉGÉTALISER

Le permis de végétaliser est un dispositif qui permet à chacun de jardiner dans l'espace public. Si vous rêvez de vous lancer dans le jardinage en bas de chez vous, avec vos voisins, en famille ou seul, le permis de végétaliser est fait pour vous !

À qui s'adresse-t-il ?

Chaque citoyen majeur, à titre individuel ou collectif, peut aujourd'hui demander à bénéficier d'une autorisation pour jardiner dans la rue.

Où peut-on jardiner ?

Sur le trottoir ou sur une place, le permis de végétaliser ne concerne que l'espace public.

Concrètement, que peut-on faire ?

- Fleurir le pied des arbres.
- Installer des jardinières au sol.
- Jardiner en pleine terre après retrait du bitume (suppression du revêtement du trottoir à l'emplacement du projet). En pied de façade ou en limite de chaussée (ce type de projet, plus contraignant, est soumis à conditions particulières).

Alimentation

LOUISE ROSIER

L'association sensibilise les enfants au bien-manger à travers plusieurs programmes dont : des ateliers nutrition et cuisine dans les écoles, des stages de sensibilisation pendant les vacances scolaires ainsi que des événements ponctuels sur demande.

09 82 57 81 95 📞
contact@louiserosier.com ✉️
louiserosier.com 🖨️
Enfants/adolescents ⓘ

Jardins partagés

GARDEN L'EST

Jardinage et animation du jardin Marielle Franco.

06 10 25 67 65 📞
jardin.garden.lest@gmail.com ✉️
Tout public ⓘ

JARDIN LOUIS BLANC

Jardin partagé, potager, espace de rencontre et de jardinage situé rue Louis Blanc.

06 77 87 33 82 
jardinlouisblanc10@gmail.com 
jardinlouisblanc.fr 

VILLE MAINS JARDINS

Nous animons un jardin partagé dans le jardin public Villemin. C'est à la fois un lieu de jardinage collectif, un terrain d'expérimentation, un centre d'éducation populaire, un espace d'échanges entre générations et un terreau de solidarité. C'est aussi un outil de promotion d'une gestion écologique de l'environnement et de découverte de la biodiversité. Et c'est souvent le support d'activités culturelles ou artistiques et d'animations de quartier.

06 72 52 71 42 
ville_mains_jardins@yahoo.fr 
sites.google.com/site/poireauagile 
Tout public 

Recyclage, réemploi

AREMACS

Nous accompagnons les événements culturels et sportifs vers l'écoresponsabilité, en particulier sur la réduction et la gestion responsable des déchets. Nous mobilisons aussi des citoyen·ne·s pour se former, échanger et sensibiliser le public sur les événements, de façon festive et positive.

06 32 08 40 60 
paris@aremacs.com 
aremacs.com 
Tout public 

Sensibilisation

LA BASE

La Base est le QG de la mobilisation citoyenne pour la justice sociale et climatique. Lieu d'organisation des marches climat, espace de préparation d'actions de désobéissance civile non-violentes, bar événementiel de formation et d'engagement, atelier de fabrication de matériel (banderoles, pancartes...), espace de travail et de rencontre pour des organisations engagées, adresse que l'on partage pour faire la fête...

La Base a de nombreuses portes d'entrée mais un seul véritable objectif : accélérer la mobilisation citoyenne.

contact@labase.paris 
labase.paris 
Tout public 

GREENPEACE (Groupe Local Paris-Nord)

Organise régulièrement des actions dans le nord-est parisien : manifestations, stands de sensibilisation, happening... Pour défendre la planète et le climat.

07 81 18 95 61 
accueil.parisnord@greenpeace.fr 
greenpeace.fr/groupe-local-paris-nord 
Tout public 

KANALIEN

Kanalien est une association qui œuvre pour la collecte et la valorisation des déchets. Kanalien organise régulièrement des collectes de déchets, des actions de sensibilisation à la réduction / valorisation des déchets.

Kanalien inscrit ses actions dans un paysage local en associant les bonnes volontés tout en créant du lien entre les bénévoles, les associations de quartiers, les commerçants et les résidents des lieux où sont organisés ses manifestations.

06 61 70 72 89 
kanalien75010@gmail.com 
linkedin.com/in/kanalien-association-744106205 
Tout public 

PARIS EN SELLE

Milite pour que faire du vélo devienne une évidence pour tous les déplacements du quotidien.

06 44 69 80 99 
paris10@parisenselle.fr 
parisenselle.fr 



Emploi, formation, apprentissage

LA MAISON DU CANAL

La Maison du Canal est la régie de quartier du 10^e arrondissement.

Dans ce cadre elle réalise de nombreuses activités en faveur des habitants et de son territoire, à l'échelle de notre arrondissement.

Elle favorise l'emploi et l'insertion professionnelle d'habitants salariés de notre association au titre d'une période d'accompagnement et de reprise d'emploi, en sa qualité d'entreprise d'insertion.

Elle bénéficie à cet effet d'un fort partenariat avec la Ville de Paris, de nombreux bailleurs sociaux parisiens, mais aussi différents acteurs associatifs, ou syndicats de copropriété situés au sein même de notre arrondissement.

Elle réalise principalement des activités de nettoyage et de nettoiement (entretien de parties communes, de locaux techniques, gestion des ordures ménagères, nettoyages ponctuels, débarras divers...) et à titre complémentaire elle réalise aussi des prestations d'entretien des espaces verts (publics et privés).

La Maison du Canal dans le cadre de son fort ancrage territorial est aussi un acteur associatif engagé, source d'action et de projets relevant de la solidarité, de la gestion urbaine de proximité, de la médiation sociale, du développement durable et du réemploi.

Elle gère de plus une librairie solidaire (située au 27, rue du Château d'Eau) ainsi qu'un espace collecte (textiles, DEEE, piles, cartouches...) au sein de ses locaux au 13 - 17, rue Louis Blanc.

Ces actions concrétisent ainsi notre engagement en faveur du développement durable, de l'accès à la culture, de la solidarité et de l'économie circulaire.

Ces dernières sont mises en oeuvre à notre initiative, ou dans un cadre inter associatif, à l'échelle des acteurs du 10^e arrondissement.

13-17 rue Louis Blanc - 75010 Paris 
01 42 01 46 83 
accueil@laimaisonducanal.fr 
laimaisonducanal.fr 

ALCADOM

Favoriser l'expansion économique des territoires métropolitains et des DOM TOM.

06 27 16 80 78 
utpm2mary@yahoo.fr 
Tout public 

EMPOW'HER

Empow'Her accompagne des femmes qui souhaitent se lancer dans l'entrepreneuriat et avoir un impact positif, des tous premiers pas jusqu'à la croissance de leurs projets. Pour cela, nous proposons des parcours d'accompagnement, animons des communautés de femmes engagées et accueillons toutes celles qui sont intéressées par ce sujets au sein de notre tiers-lieu Sist'Her.

contact@empow-her.com 
empow-her.com 

LAMELUNE

Association menant en parallèle deux formes d'activités :

- 1) Le soutien à la création collective de spectacles vivants via l'intelligence collective, la communication non-violente et la consensance systémique (co-création des prises de décision du collectif permettant à chaque participant d'avoir une place reconnue dans le groupe)
- 2) Formations en somatique et création du geste pour développer sa propre créativité et en technique Alexander : réveiller sa connexion à sa capacité perceptive pour une présence fluide et légère à soi-même et à l'environnement.

06 52 38 23 70 
ateliers@lamelune.org 
lamelune.org 
@Lamelune Manuelle 
Tout public 



Histoire, patrimoine, mémoire

CENTRE MEDEM-ARBETER RING

Le Centre Medem-Arbeter Ring est une association culturelle juive laïque, installée au cœur du 10^e arrondissement. Il défend les valeurs de justice sociale, de fraternité, de laïcité et de démocratie. Ses actions ont une dimension interculturelle et intergénérationnelle et s'inscrivent dans la vie de la cité où il fut créé en 1929 par des militants du Bund (Union générale des travailleurs juifs de Lituanie, de Pologne et de Russie) immigrés en France.

Le Centre Medem organise :

- plusieurs fois par mois, des conférences et des débats sur les sujets d'actualité qui concernent la société française et le monde,
- l'accueil d'auteurs pour présenter et discuter de leur dernier ouvrage,
- des cours de langues (yiddish, hébreu, judéo-espagnol, judéo-arabe), tous niveaux,
- des expositions sur des thèmes culturels ou historiques,
- différents ateliers à but culturel, généalogique, ou de lien social,
- la promotion de jeunes artistes.

Le Centre Medem, c'est aussi :

- deux chorales résidentes ;
- un centre de traduction ;
- une bibliothèque historique ouverte aux chercheurs, notamment sur l'histoire des communautés juives en France et dans le monde ;
- un fonds d'archives exceptionnelles (notamment un fonds documentaire sur l'histoire des immigrés juifs du Bund en France durant la première moitié du XX^e siècle, des photographies de tirages originaux provenant de dons individuels ou d'autres institutions) ;
- deux bibliothèques : l'une en français axée sur le monde juif et la culture ; l'autre en yiddish, riche de 2 780 ouvrages dont plusieurs centaines de livres de mémoire inédits ;
- un fonds important de livres pour enfants.

52 rue René Boulanger - 75010 Paris 

01 42 02 17 08 

centre-medem.org 

HISTOIRE ET VIES DU 10^e

Histoire et Vies du 10^e est la société historique de l'arrondissement, elle propose de faire connaître l'histoire du quartier et de ses habitants. Elle veille à la connaissance et à la protection du patrimoine matériel et immatériel. Elle est affiliée à la Fédération des sociétés historiques et archéologiques de Paris et de l'Île de France depuis 2001 et elle est subventionnée par la Ville de Paris.

Pour assurer la transmission de ce bien commun, elle organise des expositions, des conférences, des balades et des visites de lieux connus et inconnus ; de plus, elle édite régulièrement un bulletin. Elle possède un fonds documentaire important, notamment iconographique, qu'elle met à la disposition du public soit sur rendez-vous soit pendant la permanence du jeudi. Depuis 2005, un site a été mis en ligne.

Histoire & Vies du 10^e est ouverte à tous, particulièrement aux passionnés d'histoire. L'association appelle ses adhérents à apporter leurs contributions et elle s'attache à collaborer avec d'autres organisations, publiques ou privées.

L'adhésion permet d'être tenu au courant de toutes les activités de l'association et de participer à sa vie.

01 53 72 12 96 

hisvie10@gmail.com 

hv10.org 

@Histoire & Vies du 10e 

Tout public 

LE SOUVENIR FRANÇAIS, COMITÉ DU 10^e

Depuis sa création en 1887, plus de 10 millions de Françaises et de Français ont adhéré à un moment de leur histoire personnelle au Souvenir Français. Aujourd'hui, 1600 comités locaux existent à travers le monde, dont celui du 10^e arrondissement de Paris. Ils permettent de faire vivre, au quotidien, la mémoire combattante, et s'attachent à mener des milliers d'initiatives dans les domaines patrimoniaux (entretien des tombes des soldats Morts pour la France, des monuments et des stèles...), commémoratifs (organisation de cérémonies), et mémoriels (interventions en milieu scolaire, visites pédagogiques de sites mémoriels). Le comité du 10^e arrondissement est présidé par Yvonne Kochanska-Longuet.

yvonnekl@orange.fr 
le-souvenir-francais.fr 

RAILS & HISTOIRE

Association reconnue d'intérêt général depuis plus de 30 ans qui rassemble toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au monde de la mobilité sur rail, du tramway au TGV. Rails & Histoire est un lieu unique d'échanges et de coopération entre les entreprises, les responsables politiques des transports et de l'aménagement urbain, les chercheurs en sciences humaines et sociales, la société professionnelle et tous les acteurs de la culture ferroviaire, associations, institutions culturelles, érudits et passionnés du train, des transports publics, de leurs métiers, de l'histoire et du patrimoine technique et industriel.

01 58 20 51 01 
contact@ahicf.com 
ahicf.com 
Tout public 

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS, SECTION 10^e

L'UNC vise notamment à rassembler les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme, à maintenir et développer les liens d'amitié et de solidarité, et à perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Le président de la section du 10^e de l'UNC est Cyprien Laurelli.

Mairie du 10^e arrondissement - 4^e étage - 72 rue du faubourg Saint-Martin 
06 09 21 92 40 
unc.fr 



Interculturel

L'ASSEMBLEE CITOYENNE DES ORIGINAIRES DE TURQUIE (ACORT)

Œuvre pour la lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits. Organise des activités d'accès aux droits et espaces de rencontre et d'échange interculturel.

01 42 01 12 60 
acort@acort.org 
acort.org 

ASSOCIATION DES TUNISIENS EN FRANCE (ATF)

Mène des actions socioculturelles, de défense des droits, de lutte pour les droits des femmes et contre les violences à l'égard de femmes, d'accueil des familles migrantes, des actions santé...

06 85 10 94 40 
atf.bn@orange.fr 
atf-federation.org 
Tout public 

COMPAGNIE AVRIL ENCHANTÉ

Création et ateliers de théâtre pour apprendre le français.

06 60 11 38 79 
contact@cieavrilenchante.com 
cieavrilenchante.com 
@CieAvrilEnchante 

COMPAGNIE NIABA

Spécialiste des danses traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest, la compagnie Niaba organise des spectacles, des animations, des ateliers et des stages en France et en Afrique.

06 45 81 61 25 

cie.niaba@gmail.com 

@Compagnie Niaba avec Mama Adèle 

ENSEMBLE, NOUS SOMMES LE 10^e !

Ensemble nous sommes le 10^e est un collectif d'associations, créé en 1996, pour favoriser la participation de tous les habitants du 10^e arrondissement, français et étrangers, à la vie sociale, culturelle et politique de l'arrondissement.

Ensemble nous sommes le 10^e s'est constitué autour d'un projet, de valeurs partagées et d'activités communes, qui peuvent évoluer, dans le sens d'une plus grande ouverture, avec une volonté de travailler toute l'année avec qui veut, sur ces valeurs, et en restant un véritable "incubateur d'initiatives".

Ses objectifs :

- Renforcer la démocratie locale et l'exercice de la citoyenneté
- Favoriser les échanges entre associations d'expressions culturelles diverses de l'arrondissement
- Apprendre à mieux se connaître et se comprendre

Dans ce but, Ensemble nous sommes le 10^e développe des initiatives pour favoriser le vivre ensemble en harmonie et la participation de tous les habitants.

Les associations membres se réunissent chaque mois pour échanger, concevoir, préparer et réaliser des événements. C'est une façon d'apprendre à travailler ensemble, de créer des occasions de collaboration entre associations, autant de portes ouvertes sur d'autres mondes, d'autres cultures, à l'opposé du communautarisme.

Cela permet chaque année des événements à l'initiative d'Ensemble nous sommes le 10^e :

Saison interculturelle d'Ensemble nous sommes le 10^e

C'est au cours des réunions mensuelles que les associations imaginent et organisent cette saison interculturelle : d'abord le choix du thème de l'année **en 2021 : "Contre vents et virus"** puis c'est le temps des propositions qui se concrétiseront en échanges interculturels dans une exposition en Mairie du 10^e, en débats, conférences, balades urbaines, projections.... L'un des temps forts de la Saison Interculturelle est la fête du canal Saint-Martin, devenue le Village et le Podium interculturels du Forum des associations du 10^e. Tout ceci avec le soutien actif de la Mairie du 10^e...

La Petite Istanbul en fête

Depuis 12 ans, en partenariat avec Ensemble nous sommes le 10^e, l'ACORT et le Conseil de quartier Saint-Denis / Paradis, «La petite Istanbul en fête» est un moment de rencontre et d'échanges interculturels pour la diversité des habitants du 10^e arrondissement. La fête se déroule rue de Metz / Faubourg Saint-Denis. Au rendez-vous : groupes musicaux, danses, stands d'associations, expositions et débats.

Les engagements de solidarité

Force de proposition, d'interpellation, de mobilisation par la diversité et l'engagement de ses membres, Ensemble nous sommes le 10^e est membre du "Collectif des associations pour la sauvegarde de la vie associative du 10^e" ainsi que du "Collectif de mobilisation du 10^e pour un accueil digne et solidaire des exilés".

Ensemble, nous sommes le 10^e Mairie du 10^e - 72 rue du faubourg Saint-Martin 
contact@ensemble10.fr 
ensemble10.fr 

IRJEN TURA LES DEUX RIVES

Développer un réseau de solidarité entre les membres de la communauté d'Irdjen (kabylie) établie en France. Valoriser et transmettre l'histoire, la mémoire et la culture aux jeunes générations.

06 67 64 56 54 
irjentura@gmail.com 
@IRJEN TURA SYIN SYA 

LES ATELIERS DE CRIBEAU

Née à Paris fin 2015, Les Ateliers de CriBeau est une association culturelle franco-italienne qui s'efforce de faire connaître et de mettre en valeur l'excellence italienne, française et européenne grâce à l'organisation d'événements culturels et d'ateliers.

06 95 64 54 47 
lesateliersdecribeau@gmail.com 
lesateliersdecribeau.org 
@LesAteliersdeCriBeau 

L'ITALIE À PARIS

Organisation et promotion d'activités culturelles en lien avec l'Italie.

01 88 32 79 91 
info@italieaparis.net 
italieaparis.net 
@talieaparis 

NAVAJO FRANCE

Atelier en art du chant et art du sable Hozho&Vie, selon les méthodes traditionnelles amérindiennes.

01 40 38 80 70 
navajofrance@gmail.com 
navajo-france.com 

NGAMB'ART

Création de spectacles, animations, activités pédagogiques et projets sociaux pour permettre l'échange interculturel et artistique dans le domaine de la danse et de la musique, entre la France et les autres pays, plus particulièrement d'Afrique.

06 50 73 43 53 
ngamb-art@wanadoo.fr 
ngambart-cie.com 

POLEMDÉ-DESTINÉE

Soutien scolaire (parrainages) et culturel (bibliothèque) aux enfants défavorisés de Ouagadougou au Burkina Faso.

06 67 74 79 08 
contact@polemde.org 
polemde.org 
Enfants/adolescentsTout public 

UNION CULTURELLE FRANÇAISE DES ARMÉNIENS DE FRANCE (UCFAF)

Faire découvrir, connaître et promouvoir la culture arménienne. Renforcer l'amitié et les liens entre les peuples français et arméniens.

06 60 10 21 88 
ucfaf@orange.fr 



Lutte contre les discriminations

Les permanences d'accès aux droits à la Mairie du 10^e :

- 3 permanences ADIL (agence d'information sur le logement)
- 1 permanence de 3 avocats (thèmes de consultation : généraliste, travail, logement, famille)
- 1 permanence Mission locale
- 1 permanence SOLIHA (solidarité habitat)
- 1 permanence ARDHIS (Association pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour)

Ces permanences sont organisées chaque semaine en Mairie du 10^e, il est nécessaire de contacter l'accueil de la Mairie pour une prise de rendez-vous.

Mairie du 10^e - RDC, galerie B - 72 rue du faubourg Saint-Martin 
01 53 72 11 42 

Accès aux droits

CHÔMEURS & PRÉCAIRES DE PARIS

Chômeurs et Précaires de Paris est une association dont l'activité principale est la défense des droits des chômeurs et précaires. Apporte un soutien à toute

personne confrontée à une situation nécessitant un accompagnement face aux difficultés administratives liées au chômage et à la précarité de l'emploi. Propose un accompagnement socio-professionnel pour l'aide à la recherche d'emploi et aux démarches administratives, pour l'élaboration de curriculum vitae, de lettres de motivation et de simulation d'entretiens.

06 11 61 06 96 📞
cpp75.droits@gmail.com ✉️
cpp.mncp.fr 🖨️
@federationMNCP 📺
Tout public ⓘ

DÉFENSEURS UNIS

Association de défense des Droits de l'Homme et pour le respect du droit à être défendu.

06 35 66 65 50 📞
asso.defenseurs.unis@gmail.com ✉️
Tout public ⓘ

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME (LDH)

Fonde le combat pour les Droits de l'Homme sur un engagement dans tous les domaines de la vie civique, politique, sociale et culturelle.

paris.10.11@ldh-france.org ✉️
site.ldh-france.org/paris-10-11 🖨️
Tout public ⓘ

LGBTQIA+

SOS HOMOPHOBIE

Association nationale féministe de soutien, prévention et militantisme contre les LGBTI+phobies. Ligne d'écoute pour les témoins ou victimes de propos et d'actes LGBTI+phobies, prévention auprès des ados et des adultes et actions militantes contre le sexisme et les LGBTI+phobies.

01 48 06 42 41 📞
Sos-idf@sos-homophobie.org ✉️
@Sos-Homophobie Île de France 📺
Tout public ⓘ

Lutte contre les violences faites aux femmes

ELLE CÆTERA

L'association Elle Cætera a créé Lilabot, le premier chatbot capable d'informer et d'orienter les femmes qui ont subi des violences. Elle Cætera anime également des ateliers de sensibilisation sur les (cyber) violences à destination des jeunes âgé-e-s de 12 à 18 ans.

06 62 13 56 77 
elle.caetera@gmail.com 
ellecaetera.fr 
@ElleCaetera 
Tout public 



Numérique

CODE CODE CODEC

Code Code Codec promeut la maîtrise du numérique pour tous. Pour les enfants, nous proposons des ateliers périscolaires ainsi que des stages. Nous animons également des permanences numériques pour aider nos concitoyens dans leurs démarches administratives.

01 82 28 30 66 

contact@codecodecodec.com 

codecodecodec.com 

Tout public 

COGITO

Cogito propose des activités numériques pour petits et grands.

Les animations enfants se déroulent les dimanches toute la journée : création de jeux vidéo, robotique, conception et impression 3D, programmation, dessin assisté par ordinateur.

Les animations adultes de découverte de l'informatique se déroulent les lundis : Windows, internet, mail, accès aux droit en ligne...

07 66 68 89 26 

info@cogito-asso.org 

cogiton.org 

Tout public 

COLOMBBUS

L'association Colombbus agit pour l'inclusion numérique de toutes et tous par le biais de divers actions. Nous proposons en particulier des supports numériques individuels (aide technique ou accès aux droits dématérialisés...) ainsi que des parcours d'appropriation aux outils numériques (parcours qui permet de mieux maîtriser l'ordinateur).

01 75 57 13 82 

contact@colombbus.org 

colombbus.org 

Tout public 



Petite enfance, éducation, jeunesse

CENTRES PARIS'ANIM

L'association CRL10 qui gère les quatre centres Paris Anim' du 10^e arrondissement de Paris est une structure bien implantée sur l'arrondissement qui répond à une politique d'animation culturelle sociale et éducative ambitieuse par l'évolution constante de sa gouvernance, son projet associatif qui fonde sa démarche et s'inscrit entièrement sur les principes de l'Éducation Populaire dans le cadre d'une mission de service public.

L'émancipation civique et culturelle des habitants au cœur de notre action s'appuie sur une offre d'activités importante (théâtre, danse, musique, arts plastiques, sports et arts martiaux, photo, arts du cirque, bébés nageurs, gym, langues etc...) que nous voulons en permanence novatrice et de qualité ouverte sur l'ensemble de notre territoire en phase avec tous les publics qui composent notre arrondissement.

Le cadre de notre action globale s'est considérablement étoffé avec 10 000 usagers et près de 3 500 adhérents des 4 centres Paris Anim', Château-Landon, Espace Jemmapes, Grange-aux-Belles et Jean Verdier. Il est également reconnu par les milliers de spectateurs qui fréquentent nos salles de spectacles, les espaces d'exposition, les animations conviviales et les événements culturels organisés dans l'arrondissement comme notamment les traditionnelles « Voix sur Berges » sur le canal Saint-Martin.

L'association a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'Éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

Le CRL10 s'est ainsi dotée d'une organisation avec plusieurs secteurs : jeunesse, social et d'insertion, culture et développement durable qui permettent ainsi de créer des actions complémentaires entre les quatre centres, le local des petits poètes, le point information jeunesse (PIJ) et de tisser des partenariats pérennes avec les institutions et plusieurs associations du 10^e arrondissement.

La convivialité, source de rencontre, de partage et d'amitié est une constante qui alimente l'ensemble de nos actions associatives et éducatives au travers des quatre centres Paris Anim' du 10^e arrondissement à travers, carnaval, bals populaires, festival d'art de la rue, festival de court métrage et nuit du théâtre etc...

Nous comptons également avec le réseau des institutions, notamment scolaires, les temps d'aménagement périscolaires, des acteurs du 10^e arrondissement ainsi que le réseau de la Fédération des M.J.C. en Île-de-France à laquelle le CRL10 est affilié.

secretariat@asso-cr10.net ✉
cr10.net 🖨

Contacts des 4 centres Paris Anim' :

Grange aux Belles : information-gab@asso-cr10.net ✉

Jemmapes : information-ej@asso-cr10.net ✉

Jean Verdier : information-jv@asso-cr10.net ✉

Château-Landon : information-cl@asso-cr10.net ✉

Réinscriptions et inscriptions en ligne : cr10.aniapp.fr 🖨

COME ON SON

Organisation d'événements et d'activités sportives et artistiques, accompagnement de jeunes dans des projets sportifs professionnels.

Comonson@gmail.com ✉

DENA'BA

Mobilisation sur l'espace public à la rencontre des jeunes et des habitants de Buisson-Saint-Louis. Aide alimentaire tous les mardis et vente de plats à emporter tous les vendredis à la Nouvelle Rotisserie.

06 05 54 12 05 📞
associationdenaba@gmail.com ✉
Tout public ⓘ

LES MAMANS DE LA GRANGE-AUX-BELLES (MAGAB)

Permet aux mamans de la Grange-aux-Belles de se rassembler et d'échanger pour créer du lien et des activités pour les enfants et les jeunes du quartier.

06 25 33 65 14 
mbjgatse@gmail.com 
Enfants/Adolescents 

MAISON DES JEUNES SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Activités éducatives (enfants à partir de 6 ans, ados, jeunes) : accompagnement scolaire, sports, arts, loisirs, vacances...

01 48 78 61 01 
accueil@jeunes-saintvincent.org 
Enfants/Adolescents 

SIMPLENGLISH

L'anglais par les activités intégrées. L'association SimpleEnglish a pour but de briser les barrières linguistiques, culturelles et de genre afin de lutter contre les discriminations et promouvoir les activités sociales, culturelles et sportives telles que les cours, les stages et les échanges linguistiques ainsi que les événements et les activités liées au skateboard, au cirque, au théâtre et à la musique.

07 77 05 56 74 
simplenglishfrance@gmail.com 
simplenglish.wixsite.com/ecole 
Enfants/adolescents 



Seniors

MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS (M2A)

La Maison des Aînés et des Aidants Paris Nord-Est est portée par l'association "Union Retraite Action".

Elle a pour missions :

- d'accueillir et de conseiller les personnes âgées de plus de 60 ans et leur entourage dans tous les domaines de la vie quotidienne (prestations, droits, aides à domicile, soutien aux aidants) ;
- de réaliser des évaluations à domicile (médecin gériatre et/ou coordinatrice sociale, ergothérapeute, infirmière, psychologue) ;
- de proposer un plan d'aide et de soins coordonné (aide à domicile, téléassistance, port de repas) ;
- d'assurer un suivi intensif des situations complexes (gestion de cas) ;
- de mettre en place des actions de soutien pour les aidants et des actions de prévention et de formation.

Les Maisons des aînés et des aidants contribuent à répondre aux enjeux de l'avancée en âge dans le respect du choix de vie des personnes.

01 40 40 27 80 
contact.nordest@m2a.paris 
paerpa-paris.fr 

PARIS EN COMPAGNIE

Une mobilisation simple et flexible pour créer du lien dans nos quartiers !
La Ville de Paris, déterminée à lutter contre cet isolement des seniors, a confié la

création du dispositif Paris en Compagnie au GCSMS (Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale) "Paris, les Aînés d'Abord".

Les trois membres du groupement, acteurs de la solidarité, sont :

Les Petits Frères des Pauvres, Autonomie Paris Saint Jacques et Lulu dans ma rue.

Ce nouveau dispositif est accessible à tous les aîné.e.s de plus de 60 ans qui souhaitent être accompagné.e.s dans leurs déplacements de proximité et tous les citoyen.ne.s majeur.e.s qui souhaitent s'engager bénévolement dans leur quartier.

Pour participer à cette belle aventure, rien de plus simple avec des outils adaptés à chacun : une ligne téléphonique, une application mobile, un joli site internet et des implantations physiques avec les kiosques Lulus dans ma rue.

01 85 74 75 76 

contact@parisencompagnie.org 

parisencompagnie.org 

LE CONSEIL DES SENIORS DU 10^e

Le Conseil des Seniors du 10^e a été mis en place par un vote du Conseil d'Arrondissement du 13 novembre 2008, initié par des bénévoles de la 10^e section du Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris et en réalisant un engagement de campagne de l'équipe municipale.

C'est une commission extra-municipale présidée par la Maire d'arrondissement. Elle a pour but de briser l'isolement des seniors en leur permettant de s'impliquer dans la vie citoyenne et de montrer leur investissement social.

Il fonctionne en trois commissions : « Vie Quotidienne », « Intergénérationnel », « Culture(s) » et coopère avec toutes les associations pour des opérations ponctuelles ou à long terme. Propose des vœux au Conseil d'arrondissement, organise la rencontre avec les jeunes des collèges, organise des sorties, anime une chorale ...

sybille.fasso@gmail.com 

CLUB SPORTIF LANCRY 3^e ÂGE

Gymnastique d'entretien pour les seniors.

01 42 05 31 11 

miren.parniere@free.fr 

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

Notre association propose de multiples activités physiques et sportives à destination des plus de 50 ans pour leur permettre de préserver leur capital santé, sans idée de compétition. Pratique en groupe pour favoriser l'esprit de convivialité et pour lutter contre l'isolement de la personne âgée.

01 53 80 00 46 

rs-paris@orange.fr 

sport-seniors-paris.com 



© Frédéric Saïd / Ville de Paris

Solidarité

LA FABRIQUE DE LA SOLIDARITÉ

La Fabrique de la Solidarité est une porte d'entrée vers la solidarité pour les Parisiens désireux de s'engager ou de changer de regard sur les personnes sans-abri. Souhaité par la Ville de Paris, au lendemain de la première Nuit de la Solidarité et de la mobilisation des Parisiens, le lieu est ouvert à tous ceux et celles qui veulent agir dans le domaine des solidarités.

La Fabrique de la Solidarité est un lieu ressource : point d'information sur les dispositifs de solidarités à Paris, espaces numérique et de travail partagé en libre accès... Elle propose une programmation mensuelle variée, faisant une large place à la culture et à la convivialité : expositions, conférences, projections, moments conviviaux...

Un incubateur de solidarité : accompagner les projets citoyens et solidaires portés par les Parisiens

La Fabrique de la Solidarité est un atelier d'idéation et d'expérimentation, soutien dans l'organisation d'événements solidaires...

Une fabrique : piloter le déploiement de projets citoyens et solidaires sur l'ensemble du territoire parisien.

Ateliers d'idéation dans le cadre du Budget participatif pour accompagner les porteurs de projets sur la lutte contre l'exclusion.

Une porte d'entrée pour les Parisiens souhaitant agir pour et avec les personnes en situation de précarité

La Fabrique de la Solidarité organise des formations "le BA-ba de la lutte contre l'exclusion", donne accès à des missions de bénévolat pour se mobiliser auprès des acteurs de la solidarité, met en place des sessions de tri de vêtements, confection de kits d'hygiène...

Un carrefour de solidarité : faciliter les rencontres entre acteurs de la solidarité.

Un lieu pour faire rayonner les associations de lutte contre l'exclusion : mise à disposition de salles pour des permanences associatives, des réunions grand public.

Vous souhaitez soutenir les acteurs de la solidarité en réalisant des missions de bénévolat de façon ponctuelle ou permanente (distribution alimentaire, maraude, accompagnement à la scolarité...) ? Contactez la Fabrique de la Solidarité !

La Fabrique de la Solidarité - 8 rue de la Banque - 75002 Paris 
fabrique-solidarite@paris.fr 
paris.fr/pages/la-fabrique-de-la-solidarite-6389 

Centre sociaux, espaces de vie sociale, accueil et accompagnement des familles

AIRES 10

Maison des quartiers Buisson-Sainte-Louis et Saint-Marthe pour le lien social, les initiatives citoyennes et les projets d'éducation populaire.

01 42 02 82 50 
aires10@aires10.net 
aires10.net 
Tout public 

AXES PLURIELS

Espace de vie sociale : accompagnement scolaire primaire et secondaire. Cours de français pour adultes. Soutien à la parentalité et sorties pour les familles. Atelier de relaxation pour les femmes. Cours de danse et boxe pour les ados.

01 44 83 03 64 
axespluriels@gmail.com 
axespluriels.org 
Tout public 

CLUB TOURNESOL · ASSOCIATION ARC EA

Espace de vie sociale : accompagnement à la scolarité du primaire au lycée, point d'accès au numérique pour les habitants, activités enfants/adultes, point d'information du fonds de participation aux habitants.

01 43 29 62 61 📞
clubtournesol10@arc-ea.org ✉️
arc-ea.org 🖥️
Tout public ⓘ

ESPACE UNIVERSEL

Ateliers de socialisation, accompagnement social, soutien à la parentalité, accueil et soutien aux femmes, accompagnement dans l'accès au numérique, favoriser la citoyenneté. Coup de pouce santé : information, prévention, orientation, accueil des jeunes migrants en difficulté.

01 43 23 58 70 📞
espaceuniversel@hotmail.com ✉️
Tout public ⓘ

LE PARI'S DES FAUBOURGS

Le Pari's des faubourgs est un centre social et culturel au cœur du 10^e arrondissement, ouvert à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier. Les activités régulières sont : l'accompagnement à la scolarité, les ateliers sociolinguistiques et d'informatique, l'espace parents/enfants, l'atelier couture...

01 45 23 34 87 📞
accueil@lepfb.net ✉️
@Le Pari's des faubourgs 📺
Tout public ⓘ

ROBERT DESNOS

L'association propose une aide socio-linguistique, de l'accompagnement à la scolarité et des actions citoyennes, à destination de toutes et tous.

01 42 39 82 84 📞
asso.robertdesnos@orange.fr ✉️
Tout public ⓘ

LE ROCHER OASIS DES CITÉS

Activités pour adultes : accueil et accompagnement, ateliers socio-linguistique, ateliers couture, cafés des femmes, soirées et sorties, séjours familles. Activités pour enfants et ados : accompagnement à la scolarité dans nos locaux et à domicile, sorties et séjours.

06 71 31 12 88 📞
oasis.paris@assolerocher.org ✉️
assolerocher.org 🖥️
Tout public ⓘ

Condition animale

NINE LIVES PARIS

Association de protection animale proposant du bénévolat (sous forme de familles d'accueil ou de télétravail) et des adoptions d'animaux de compagnie.

asso@ninelives.fr 
ninelives.fr 
@NineLivesParis 
Tout public 

Exilés, demandeurs d'asile et réfugiés

ASLC

L'association d'Assistance Scolaire, Linguistique et Culturelle (ASLC) œuvre à l'intégration des populations migrantes sinophones présentes en Île-de-France.

Ses actions incluent :

Des services de soutien à l'intégration : domiciliation administrative des migrants sans domicile stable originaires de l'Asie et assistance administrative. La mise en place d'actions linguistiques d'apprentissage du français pour un public adulte.

01 85 09 18 85 
aslc@aslc-paris.org 
centre-linguistique.com 
Tout public 

COORDINATION DE L'ACCUEIL DES FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE (CAFDA)

La CAFDA est une plateforme de premier accueil des familles en demande d'asile à Paris.

Nous accompagnons les familles sur le plan administratif, juridique et social. D'autre part, des bénévoles interviennent dans des missions diverses au service des familles. Nous avons un service médical composé uniquement de médecins bénévoles.

01 45 49 10 16 
cafda.standard@casp.asso.fr 
casp.asso.fr 
@CentreActionSocialeProtestant 
Tout public 

MOUVEMENT D'ENTRAIDE POUR LE TIERS MONDE ET LA COOPERATION (ETM)

Aide aux personnes en difficulté : formations linguistiques préprofessionnelles.

06 66 97 31 94 📞
etm.entraide@live.fr ✉️
etm-entraide.com 🖨️
Tout public ⓘ

FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL

Ateliers de français et d'accompagnement socioprofessionnel pour les demandeurs d'asile et réfugiés.

09.80 89 58 98 📞
francaislanguedaccueil@orange.fr ✉️
francais-langue-daccueil.org 🖨️
Tout public ⓘ

KABUBU

La mission de Kabubu est de favoriser la création de liens sociaux entre personnes exilées et locales grâce à la force du sport et de faciliter l'insertion professionnelle des personnes exilées en créant des opportunités de formation dans le domaine du sport.

06 85 21 60 40 📞
info@kabubu.fr ✉️
kabubu.fr 🖨️
Tout public ⓘ

Handicap

AUDIO ÎLE-DE-FRANCE

Association laïque qui se donne pour objet de représenter, regrouper et défendre les intérêts des malentendants locuteurs (s'exprimant par la parole) et des devenus sourds d'Île-de-France.

Elle milite en faveur des moyens d'accessibilité des malentendants, en particulier du sous-titrage, sur titrage, de l'enseignement de la lecture labiale, de l'implantation de boucles magnétiques dans les Espaces recevant du public et de toutes les actions en faveur des personnes en situation de handicap. Elle organise, des actions culturelles en lecture labiale, des réunions régulières ouvertes à tous, des permanences régulières d'information destinées aux personnes malentendantes et devenues sourdes et à leurs proches.

06 16 26 08 16 📞
paulzyl@aol.com ✉️

FAM LES ÉCLUSES AURORE

Le Foyer d'Accueil Médicalisé « Les Écluses » accueille des adultes avec des troubles de l'autisme.

01 75 93 89 86 
f.mazouz@aurora.asso.fr 
aurora.asso.fr 

LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Association d'entraide de parents d'enfants et d'adultes handicapés mentaux.

06 15 85 05 50 
alain.minard@hotmail.com 
lespapillonsdeparis.fr 

TOUPI

Toupi est une association de familles concernées par le handicap cognitif : parents d'enfants et adultes autistes, trisomiques, avec troubles des apprentissages, etc. Nous accompagnons les familles dans les démarches liées au handicap, et organisons des espaces de parole pour les parents et pour les fratries. Nous représentons par ailleurs les familles dans différentes instances, locales et nationales.

07 81 82 45 62 
toupi@outlook.fr 
toupi.fr 

TOUT EN PARLANT

En petit groupe, parlez en anglais à propos d'un article de presse écouté en format audio. Une formule originale et vivante de cours de langue adaptée aux personnes déficientes visuelles, et ouverte à tous !

L'association Tout en Parlant propose aussi d'autres activités culturelles aux personnes malvoyantes : groupe de parole, discussion sur des livres audio, activité physique (par Viacti). Nous défendons aussi l'accessibilité des films en VO pour les publics empêchés de lire les sous-titres.

06 61 57 28 17 
toutenparlant@gmail.com 
toutenparlant.org 

Précarité

LA CLOCHE

L'association la Cloche a pour objectif de recréer du lien social avec les personnes sans-abris et de changer notre regard sur le monde de la rue. Elle s'appuie sur un réseau de commerçants solidaires qui proposent des micro-services aux personnes dans le besoin. Elle organise aussi des ateliers inclusifs de jardinage, théâtre, chorale et bien d'autres où les personnes sans-abris et les habitants du 10^e peuvent partager ensemble.

07 66 89 88 26 
parisnord@lacroche.org 
lacroche.org 
Tout public 

EMMAÛS SOLIDARITÉ

Accueille, héberge et accompagne les personnes en situation de grande précarité vers le chemin de l'insertion au travers d'une centaine de dispositifs et structures. Une dizaine d'entre elles sont situées dans le 10^e.

01 44 82 77 20 
communication@emmaus.asso.fr 
emmaus-solidarite.org 
@emmaus.solidarite 
Tout public 

ENTOURAGE

L'association Entourage donne aux personnes exclues et isolées les réseaux de soutien dont elles ont besoin pour rebondir, et pour leur permettre de reprendre leur place dans la société. Elle a pour mission d'engager la société civile à créer des relations de proximité et durables avec les personnes en situation de précarité et à l'isolement. Elle sensibilise le grand public à changer de regard sur la rue, agir grâce à une application permettant de rejoindre des actions solidaires lancées dans son quartier de se rencontrer grâce à des événements de convivialité gratuits et ouverts à tous.

06 11 04 06 14 
contact@entourage.social 
entourage.social 
@EntourageParis75 
Tout public 

ENTRAIDES CITOYENNES

Entraides Citoyennes est une association qui vient en aide aux sans-abris et aux personnes démunies à Paris sans condition. Nous organisons des maraudes chaque samedi pour distribuer de la nourriture (dont un plat chaud préparé par nos soins), des

vêtements et des produits d'hygiène. Nous organisons également des cours de français langue étrangère (FLE). Depuis 2013, nous sommes aux côtés des plus démunis, quels que soient leur situation ou leur parcours.

06 62 34 51 24 
contact@entraides-citoyennes.org 
entraides-citoyennes.org 
Tout public 

RESTOS DU CŒUR DE PARIS

Aide alimentaire, accompagnement inconditionnel pour une insertion sociale et économique durable.

01 53 24 78 14 
contact@restosducoeur75.org 
restosducoeur75.org 

Santé et prévention

AREMEDIA

Aremedia est une association de santé publique et d'éducation populaire, elle a pour mission de favoriser la promotion de la santé publique, la prévention de comportements à risques et l'accès aux soins dans le cadre d'un travail en réseau. Elle intervient auprès des jeunes et des populations en situation de vulnérabilité psycho-sociale ou d'exclusion. Elle agit notamment au moyen d'actions de sensibilisation, de dépistage et de formation.

01 47 70 07 70 
contact@aremedia.org 
aremedia.org 

ASSOCIATION DES USAGERS DU CENTRE DE SANTÉ RICHERAND

Promouvoir cet établissement de santé agréé par la Sécurité sociale qui repose sur l'accès aux soins pour tous, ainsi que la pratique du tiers payant et surtout le respect des tarifs conventionnels.

Contribuer au maintien d'une médecine sociale de haute qualité pourvue d'un plateau technique. Exprimer en Conseil d'Administration de la SCIC RICHERAND les attentes des usagers sur son évolution et fonctionnement. Représenter les usagers auprès de la Direction de la SCIC.

06 50 79 37 02 
associationusagersricherand@gmail.com 
association-usagers-centre-sante-richerand-paris.fr 
Tout public 

CENTRE PHOENIX, INSTITUT DE PSYCHOTRAUMATISME ET DE RESILIANCE (CPPR)

Le Centre Phoenix est spécialisé dans la prise en charge du traumatisme psychique des victimes d'attentats terroristes, d'actes de guerres (civiles ou militaires), de femmes victimes de violences intra familiales et/ou conjugales par la thérapie individuelle, les groupes de paroles et l'art-thérapie (art-plastique, dramathérapie, musicothérapie, expression corporelle).

01 81 70 09 77 
cprp.centrephoenix@gmail.com 
centrephoenix.com 
Tout public 

EMERJANCE (CASIP-COJASOR)

La plateforme EMERJANCE est un des établissements de la Fondation Casip-Cojasor, qui regroupe dans un même lieu l'ensemble des services disponibles pour accompagner de façon personnalisée et coordonnée des adultes en situation de handicap, de vulnérabilité et des aidants. Il ne s'agit pas d'un guichet unique, mais d'un lieu unique où se côtoient les guichets des différents services.

01 40 33 98 06 
plateforme.accueil@casip-cojasor.fr 
casip-cojasor.fr 

FRANCE ADOT 75

Informations pour tous sur le don d'organes et de tissus, les greffes et transplantations.

01 80 91 99 01 
franceadot75@donneur.eu 
france-adot.org 
Tout public 

LA MAISON PERCHÉE

Nous sommes une communauté accompagnant les jeunes adultes touchés par un trouble psychique, ainsi que leur entourage. Animée par des personnes souffrantes, la Maison Perchée adopte une approche non-médicalisée et ouverte à tous pour encourager une meilleure compréhension et appréhension de ces maladies.

06 66 26 48 28 
remi@maisonperchee.org 
maisonperchee.org 
Tout public 

LE MONDE À TRAVERS UN REGARD

L'association lutte contre l'inceste et la pédocriminalité et fait de la prévention depuis plus de 10 ans, au moyen de :

- l'information vers le public, les professionnels et les institutions sur : la prévention et les conséquences, la nécessité d'une prise en charge des victimes spécifique et adaptée.
- la défense de l'égalité hommes/femmes face aux violences sexuelles subies dans l'enfance et leurs conséquences.
- les groupes de parole et ateliers divers en faveur des victimes, en présentiel ou par visio.

06 62 52 54 44 
contact-mtr@googlegroups.com 
lemondeatraversunregard.org 
@assomtrnationale 
Tout public 

ORDRE DE MALTE FRANCE

Aide aux personnes affectées par la maladie, le handicap, la dépendance, les conflits et toute autre détresse.

0142 41 07 59 
dumerlej@gmail.com 
ordredemaltefrance.org 

PAT À PAS

Pat à Pas agit pour le bien-être, l'épanouissement et l'autonomie de personnes de tous âges en situation de vulnérabilité. Elle propose un espace éco-responsable d'interactions solidaires avec activités de médiation par l'animal, l'art et le corps.

C'est un projet évolutif et coopératif qui se développe grâce aux personnes avec une expérience de vie en rue qui bénéficient à ce titre d'un accompagnement personnalisé.

07 67 67 41 92 
asso.patapas@gmail.com 
assopatapas.org 
@associationpatapas 
Tout public 

PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DU 10^e

Secourisme opérationnel - Formations en secourisme - Actions solidaires et sociales.

06 65 81 11 10 
contact@protectioncivile-paris10.org 
protectioncivile-paris10.org 
@Protection.Civile.de.Paris10 
Tout public 



© Image libre de droit / vision du monde

Solidarité internationale

AMAZAN PARIS

Aides aux étudiants en difficulté à Paris et au Maroc et activités culturelles pour la promotion de la culture Amazighe.

06 51 21 38 51 📞
amazon.paris@gmail.com ✉️
amazon.paris 📱
Tout public ⓘ

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE D'ACTION LOCALE PARIS LA FAYETTE

Nous sommes la structure relais locale d'Amnesty International France pour le 1^{er}, le 2^e, le 9^e et le 10^e à Paris. Nous promovons le respect des dispositions de la déclaration universelle des droits de l'homme en agissant localement : signature de pétitions, projection-débat, interventions dans les établissements scolaires, participation aux manifestations, organisation d'expositions...

01 83 89 32 05 📞
paris.lafayette@amnestyfrance.fr ✉️
@amnestyparislafayette 📱
Tout public ⓘ

DOULEURS SANS FRONTIÈRES

Douleurs Sans Frontières (DSF) a pour vocation de promouvoir, d'animer et de développer toutes les actions qui ont pour objectif le diagnostic, le traitement et la prise en charge de la douleur, tant physique que psychologique mais également des soins palliatifs dans les pays les plus défavorisés. Ces actions sont menées en collaboration avec les autorités locales et d'autres ONGs.

01 48 78 38 42 
dsf.france@douleurs.org 
douleurs.org 
Tout public 

SOLIDARITÉS JEUNESSES

Solidarités Jeunesses propose des projets de volontariat en France et à l'étranger qui s'adressent à toutes et à tous, sans distinction. Concrètement, notre association s'appuie sur un réseau de partenaires français et internationaux. Notre association a pour missions principales la préparation, l'envoi et l'accueil des volontaires sur des chantiers ou des projets internationaux qui sont mis en place par des associations locales et non-lucratives.

01 55 26 88 77 
secretariat@solidaritesjeunesses.org 
solidaritesjeunesses.org 
@solidaritesjeunesses 
Tout public 



Sports

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 10^e

L'Office du Mouvement Sportif du 10^e est une association loi 1901 crée en 1948 et agrée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il rassemble à ce jour 38 associations civiles, scolaires et corporatives. Il s'est donné pour mission de susciter, d'encourager et de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports dans l'arrondissement. Il a pour objet général, en liaison avec les élus, l'autorité Préfectorale et les services de la Ville de Paris :

- de provoquer, d'encourager, de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports.
- d'assurer l'animation, la coordination et l'information intéressant les sports dans l'arrondissement.
- d'organiser toutes manifestations en faveur des activités physiques et de plein air.

Permanence le mercredi de 10h    12h (hors vacances scolaires) :

Mairie du 10^e - RDC, Espace Hittorff - 72 rue du faubourg Saint-Martin 

01 53 72 93 76 

oms10paris.com 

Activités nautiques et aquatiques

LA LIBELLULE DE PARIS

Club de waterpolo & natation.

libelluledeparis@gmail.com 

libelluledeparis.net 

LES MOUETTES DES ÉCLUSES

Initiation à la natation des enfants de 6 à 12 ans à la piscine Grange-aux-Belles le lundi entre 17h et 20h ; perfectionnement de la natation pour adolescents et aquagym adultes à la piscine Catherine Lagatu le jeudi de 19h30 à 21h.

01 46 07 68 43 📞
louisette.pacaud@wanadoo.fr ✉️
Tout public ⓘ

Bien-être, détente

ASSOCIATION EUROPÉENNE DE TAICHICHUAN STYLE WU FRANCE

Tai Chi Chuan (art martial chinois) style WU pour tous les âges et tous les niveaux.

06 19 25 00 04 📞
honhapkune@gmail.com ✉️
honhapkune.com 🖨️
Tout public ⓘ

ASSOCIATION PILIPILI

Rejoignez-nous si vous avez besoin de libérer le corps et l'esprit. Des cours de gym douce au Qi Qong en passant par la danse africaine, nous vous accueillons tout au long de l'année. Nos intervenants sont des professionnels qualifiés et bienveillants pour partager leur passion avec un large public.

06 51 14 32 48 📞
pilidanse@gmail.com ✉️
pilipili.fr 🖨️
Tout public ⓘ

CENTRE DE MÉDITATION KADAMPA PARIS

Pendant cette période particulière, le CMK Paris propose une centaine de séances de méditation par mois en streaming. Nos cours de méditation à thème vous permettent d'apprendre à méditer et à améliorer votre concentration séance après séance.

Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez consolider votre expérience méditative, nos enseignants partagent avec enthousiasme les techniques et les enseignements issus de la sagesse bouddhiste.

09 81 92 47 12 📞
info@meditation-paris.org ✉️
meditation-paris.org 🖨️
@centredemeditationkadamparis 📺
Tout public ⓘ

NOUR

NOUR propose des cours de yoga solidaire visant l'inclusion sociale des personnes en situation d'exil et de précarité par une pratique mixte et ouverte à tous. Locaux et réfugiés se retrouvent sur un pied d'égalité dans un espace chaleureux et accueillant, petits prix pour les uns et gratuité pour les autres. Le but : pratiquer ensemble pour mieux vivre ensemble !

06 95 79 07 75 📞
caronfaustine@gmail.com ✉️
nour-yoga.com 🖨️
Tout public ⓘ

Échecs

PARIS JEUNES ÉCHECS

Club d'échecs pour les jeunes de 5 à 16 ans.

06 23 15 53 35 📞
parisjeunesechecs@gmail.com ✉️
parisjeunesechecs.com 🖨️
Enfants/adolescents ⓘ

Gymnastique, danse

ASSOCIATION PLATEAU 24

Danse modern'jazz, hip hop, street jazz.

06 20 54 60 98 📞
plateau24@aliceadsl.fr ✉️
plateau-24.fr 🖨️
Tout public ⓘ

CJDC 75

Le CJDC 75 est un club de danse sportive parisien qui accueille les enfants comme les adultes, du niveau débutant à international. La cinquantaine de compétiteurs est encadrée par des professionnels de la danse sportive, anciens compétiteurs de haut niveau dont Cyril Cerveau, directeur de l'École de Danse de Paris.

06 60 95 33 34 📞
cyriljossdanseclub@gmail.com ✉️
@CJDC-75 📺
Tout public ⓘ

CYBERDANSE PARIS

Cours pour adultes et adolescents : danse classique, jazz, french cancan, art du Ki, gym-danse, stretching, ateliers chorégraphiques.

01 40 38 38 46 
benedictteohara@gmail.com 
cyberdanseparis.com 
Adolescents/Adultes 

Multisports

ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORTS DU MONDE 75 (AJSM75)

Activités sportives, animation scolaire, séjour, prévention, insertion et handisport.

06 19 11 93 63 
association.jsm@hotmail.com 
association-jsm.fr 
Tout public 

CLUB POPULAIRE ET SPORTIF DU 10^e

Club multi-sports établi depuis 1935 au cœur du 10^e arrondissement de Paris, nous vous proposons plusieurs activités sportives à pratiquer dans une ambiance conviviale, inclusive et sans discriminations.

06 43 57 41 78 
info.tous.sports@cps10.fr 
cps10.fr 
Tout public 

Parcours urbain

PINK PARKOUR

Association sportive ayant pour but le développement et la promotion du Parkour féminin à Paris. On se retrouve 2 fois par semaine, pour s'entraîner en extérieur et en petits groupes.

Pinkparkour@gmail.com 
pinkparkour.com 
Tout public 

Pétanque

LA BOULE DU 10

Pratique de la pétanque en loisirs ou en compétition.

06 85 35 16 63 
labouledu10@gmail.com 
labouledu10.sportsregions.fr 
@labouledu10 
Tout public 

Sports de combat

ASC RAJAKALAI

Enseignement du kung-fu traditionnel et moderne pour les enfants, les adolescents et les adultes.

06 66 03 93 96 
rajakalai@hotmail.fr 
@Asc.Rajakalai 

JUDO CLUB SAINT-MARTIN

Depuis 1945, le Judo Club Saint-Martin fait découvrir le Judo aux enfants à partir de 4 ans aux adolescents et adultes du 10^e arrondissement. Notre enseignement respecte les valeurs du code moral des arts martiaux.

06 51 27 75 17 
judoclubsaintmartin@gmail.com 
Tout public 

SHIWOL

Promotion et développement de la pratique de l'art martial traditionnel coréen Soo Bahk Do dans le 10^e, auprès des tout-petits, des enfants, des ados et des adultes.

06 86 71 22 72 
shiwolsoobahkdo@gmail.com 
@shiwolsoobahkdo 
@Fédération France Soo Bahk Do - Moo Duk Kwan 

TENCHI

Cours d'aïkido pour tous les publics.

06 88 63 31 09 
julien.dubergey@gmail.com 
aikido-paris.org 
@Tenchiaikiparis 
Tout public 

Sports de glisse

RUEPUBLIQUE

Nous visons à promouvoir le skateboard féminin dans ce sport stéréotypé via des cours, événements et sessions de skateboard et de cirque. RuePublique promeut les arts de la rue, la création et la diffusion de spectacles ainsi que l'organisation d'événements culturels.

07 77 05 56 74 
photostuff@hotmail.com 
simplenglish.wixsite.com/ruepublique 
Enfants/adolescents 

Sports de raquettes

TENNIS CLUB DU 10^e (TC 10)

École de tennis pour les enfants et les adultes, pour des habitants en quête d'un tennis de quartier.

06 30 60 63 39 
contact@tc10.fr 
tc10.fr 



Contactez la Mairie du 10^e

Mairie du 10^e
72 rue du faubourg Saint-Martin
01 53 72 11 42
mairie10.paris.fr

Contactez la MVAC du 10^e

Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e
206 quai de Valmy
01 40 38 80 70
maison.asso.10@paris.fr